

# QUADRO ORARIO PALESTRA anno scolastico 2023/24

GIORNI	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
8,10/ 9,10	5B	4B		5E	5C
9,10/ 10,10	5B	4D		5E	5C
10,10 / 11,10	3E Kids	4A	3C Kids	4C	/
11,10/ 12,10	5D	(1C)	3B Kids	4D	/
12,10/13,10	5D		4C	3A Kids	5A
13,10/14,10	4A (1A)		4B 2A Kids	2B Kids	5A (1B)
14,10/15,10		3D Kids		(1D)	2D Kids
15,10/16,10	(1E)		2C Kids		2E Kids

ESPERTI MOTORIA –Classi 4<sup>^</sup> e 5<sup>^</sup>: Spizuoco Alessio- Frugiero Vincenzo  
 Tutor Scuola Attiva Kids 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup>: Silvestro Michelangelo

## **REGOLAMENTO D'USO DELLA PALESTRA**

### **Art. 1 Norme generali e compiti dell'insegnante**

- Gli insegnanti in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
- Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi e dell'eventuale disordine di ambienti/materiali.
- I danni alle attrezzature, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente scolastico per riparazioni o sostituzioni. Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi e accessori annessi sono demandati all'insegnante in servizio e al collaboratore scolastico della palestra che cura la pulizia dell'impianto, i quali ne riferiscono al Dirigente Scolastico.
- I docenti affiancati da tutor motori in Progetti nazionali-CONI, sono responsabili dell'andamento educativo-didattico della motoria e della vigilanza e sicurezza degli alunni.
- Gli studenti possono essere esonerati dall'attività pratica su presentazione di specifico certificato medico. Gli esoneri possono essere così classificati: - TOTALE (che esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Educazione Fisica) - PERMANENTE (per tutto il corso degli studi) - TEMPORANEO (per l'anno scolastico o parte di esso) - PARZIALE (che esclude l'alunno dall'effettuare determinati esercizi). Nel Corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante e/o su richiesta dei genitori, possono essere concessi esoneri estemporanei e parziali, in caso di malori/indisposizioni. Gli allievi esonerati devono comunque presenziare alle lezioni.

### **2 Art. 2 Norme per gli alunni**

- E' vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra senza la presenza dell'insegnante di Educazione Fisica.
- Durante le attività in Palestra ogni studente deve:
  - indossare le scarpe ginniche ed indumenti idonei all'attività da svolgere, sia che partecipi attivamente alla lezione, sia che assista, come esonerato, all'attività pratica. Devono essere evitati oggetti che possono diventare pericolosi come fibbie, fermagli, orecchini, spille, collane,..
  - comportarsi in modo disciplinato e rispettoso delle persone e dell'ambiente,
  - informare immediatamente il docente in caso di infortunio o di malessere, anche lievi,
  - rispettare le norme igienico sanitarie, in particolare nella cura della propria persona,
  - riporre su indicazioni del docente, al termine delle attività, le attrezzature utilizzate negli spazi e luoghi adibiti,
  - lasciare i locali e gli ambienti puliti e segnalare all'inizio delle attività eventi dannosi e/o la presenza di rifiuti di qualsiasi tipo.
- Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
- E' vietato prendere attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante. E' vietato far merenda o introdurre bottigliette/ lattine negli spogliatoi, in palestra e spogliatoi.
- Al termine delle lezioni gli spogliatoi e la palestra devono essere lasciati puliti.